

### **Ejercicio: Plan de Acción del Trabajo Personalizada**

En cada sección, les presentamos mucha información. Queremos que se ponga a pensar en las acciones que puede tomar en su práctica de trabajo. Por favor conteste las siguientes preguntas. Sea tan específico como pueda. Es importante que conteste todas las preguntas porque vamos a usarlas para hacer una actividad en la tarde.

#### **Manténgalo Seco**

1. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudar a prevenir la humedad excesiva en los hogares que visita?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

2. ¿Qué acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudar a prevenir la humedad excesiva en los hogares?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

#### **Manténgalo Limpio**

3. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudar hacer a los hogares que visita más fáciles para limpiar?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

4. ¿Qué acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudar hacer a los hogares que visita más fáciles para limpiar?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

#### **Manténgalo Libre de Plagas**

5. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudar a mantener a los hogares que visita libre de plagas?

- a.  
\_\_\_\_\_
- b.  
\_\_\_\_\_
- c.  
\_\_\_\_\_

6. ¿Qué acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudar a mantener a los hogares que visita libre de plagas?

a.

b.

c.

---

### **Manténgalo Bien Ventilado**

7. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudar a mantener a los hogares que visita bien ventilados?

a.

b.

c.

---

8. ¿Qué tres acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudar a mantener a los hogares que visita bien ventilados?

a.

b.

c.

---

### **Manténgalo Seguro**

9. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudar a mantener a los hogares que visita seguros?

a.

b.

c.

---

10. ¿Qué tres acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudar a mantener a los hogares que visita seguros?

a.

b.

c.

---

### **Evite Contaminantes**

11. ¿En su práctica de trabajo cotidiano, qué acciones (escribe 3) puede tomar para ayudarles a personas evitar los contaminantes en sus hogares?

a.

b.

c.

---

12. ¿Qué tres acciones (escribe 3) piensa que serían difíciles de incorporar en su práctica de trabajo cotidiano para ayudarles a personas evitar los contaminantes en sus hogares?

a.

b.

c.

---

### **Ejercicio de Ideas Múltiples**

Dividen sen en grupos de 5-6 individuos. Vamos a tener una discusión sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Como grupo, qué piensan que son las **3 cosas mas importantes** que puede hacer una persona del oficio de la salud publica? ¿Qué son las **3 cosas más importantes** que puede hacer una persona con el oficio relacionado con el mantenimiento de las viviendas? ¿Hay respuestas en común o que coinciden entre los dos grupos?

Salud Pública:

a.

---

b.

c.

Mantenimiento de las Viviendas:

a.

b.

c.

2. ¿Como grupo, identifiquen las **3 cosas** que serían difíciles para una persona del oficio de la salud publica para implementar? ¿Qué son las **3 cosas** que serían difíciles para una persona con el oficio relacionado con el mantenimiento de las viviendas para implementar? ¿Hay respuestas en común o que coinciden entre los dos grupos?

Salud Pública:

a.

b.

c.

Mantenimiento de las Viviendas:

a.

b.

c.

3. ¿Qué son las barreras que posiblemente pueden afectar como se implementaran algunas de estas acciones?

---

---

4. ¿Qué son algunas estrategias que posiblemente se pueden utilizar para vencer estas barreras?

---

---